

# Let's live with fun

～楽しみと共に暮らそう～

くえすと南安倍のリハビリテーション

## 生活を支える 心身機能の維持と向上

自然と活動的になれる空間で楽しく身体を動かしましょう♪  
独自の「くえすとカード」を用いて、その方に必要な運動メニューやタイムスケジュールを組み、出来る能力を引き出すサポートをします。



## 楽しみと生活する

やりたい・やってみたいことに挑戦♪  
「昔はやっていただけですが今はこんな身体だから」と諦めていませんか？ 想いを実現し、心から楽しめる時間を過ごせることを目指します。



一人一人の在宅生活を探求

## タイムスケジュール

提供時間 9:00～16:05

- 9:00 バイタル測定・お茶・脳トレ・リハビリ
- 9:55 朝の体操
- 10:00 リハビリ 入浴
- 12:00 お昼の体操
- 12:15 昼食 口腔ケア
- 13:00 脳トレ・リハビリ
- 13:20 創作活動  
焼き物・日曜大工・陶芸・ハンドベル・園芸・クッキング・小物作り 等  
リハビリ・入浴
- 15:20 おやつ
- 15:45 帰りの体操
- 16:05 送迎

## オーダーメイド

「みんな一緒に行く」活動が苦手な方でも大丈夫♪  
画一的（決まった流れ・内容）ではなく、お一人お一人の方のお身体の状態や目標やご希望に合わせてられるように、歩行・筋力増強・リラクゼーション・バランス関連器具を多数揃えています。

感染症  
対策



手指消毒はもちろん、光触媒空気脱臭機（カルテック）完備等、感染症対策を考慮した空間になっています。

## 代表挨拶

リハビリテーションは「その人らしさを取り戻す」ことであり、そのためにあらゆる手段を用いて支援をしていきます。理学療法士として医療・介護分野で介護負担軽減・外出・交流・家事・動作能力・ターミナル・認知症予防等様々な目的の在宅リハビリテーションに携わる中で、様々な方がいるからこそ決まった形ではなく、その方に合わせたリハビリテーションの場を提供したいという想いが強くなり、令和3年5月に株式会社 Clife（クライフ：人生を創造する会社）を設立し、同年10月にデイサービスセンターくえすと南安倍を開所しました。

代表取締役 平野 陽介



## アクセスマップ



## 対象者・送迎エリア

要介護1～5の方  
脳血管障害、神経難病、整形疾患、認知症等、車いすの方も大丈夫です。  
送迎エリアは葵区・駿河区全般対応可能ですが、曜日によって送迎方面の兼ね合いもあるため、事前にお問い合わせください。

## お問い合わせ先

〒422-8054 静岡市駿河区南安倍3丁目4-8  
TEL 054-289-7010 FAX 054-289-7011  
<https://www.create-life.jp>

デイサービスセンターくえすと



# Quest

## デイサービスセンター くえすと南安倍

Day Service Center Quest Minamiabe

地域密着型通所介護

営業日 月～土

休日 日・年末年始（冬期休暇）

提供時間 9:00～16:05

定員 18名

**Clife**  
人生を創造する会社